

Bolezni ven, katerih zadnji stadij predstavlja venska golenja razjeda, so ena najpogostejših kroničnih bolezni.

Oslablost venskih sten in zaklopki v njih ima v stoječem položaju ali pri sedenju s spuženimi nogami za posledico nezadostno odtekanje krvi iz venskega sistema nog. Zastaja kri in snovi, ki bi se sicer izplavile iz telesa.

To ima za posledico **otekanje nog**, sprva okrog gležnjev, kjer se kasneje pojavijo razširjene žilice. Koža na teh mestih se temno obarva, lahko pa je pordela, roseča ali trda na otip in boleča. Na nogah so opazne **krčne žile**.

Pacienti imajo težke in nemirne ter **boleče noge**. Občutek utrujenosti in pekoč občutek se pojavljata ob gretju nog, proti večeru in ponoči, ko so pogosti tudi **krči**.

Kot zadnji stadij tega procesa se ob nezdravljenju naštetih sprememb pojavijo rane oziroma **razjede**. Te so največkrat na koži okrog gležnjev. So različnih oblik in velikosti. Njihovo dno je rumeno-obloženo s fibrinskimi oblogami, rdeče-granulacijsko tkivo, rožnato-epitel. Odvisno od tega izbiramo tudi različne obloge za zdravljenje razjed.

Dodatne informacije dobite na

www.dors.si



Avtorice zloženke:

doc. dr. **Nada Kecelj Leskovec**, dr. med.

prim. as. **Tanja Planinšek Ručigaj**, dr. med., svetnica

Justina Somrak, viš. med. ses.

Nataša Čermelj, dipl. m. s.

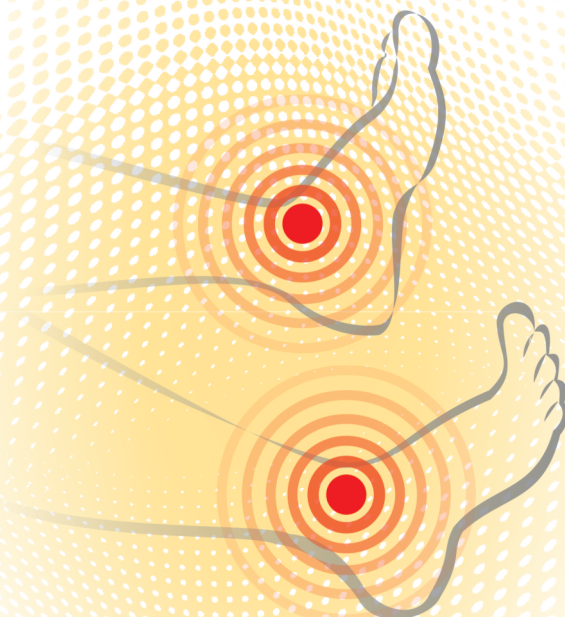
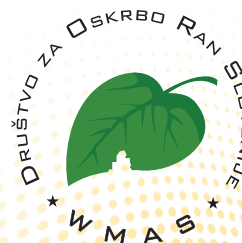
Marina Valentič, s. m. s.

Zloženska je brezplačna in je namenjena pacientom z vensko golenjo razjedo in njihovim svojcem.

Fotografije v zloženki so posnete na Dermatovenerološki kliniki UKC Ljubljana, v soglasju s pacienti.

Revizija zloženke 2016.

Oskrba venske golenje razjede



Oskrba venske golenje razjede

- 1** Golen z razjedo najprej **umijte** s tekočim milom in **sperite** s pitno, mlačno, tekočo vodo ter nato z nežnim brisanjem s čisto brisačo **osušite** kožo.



- 2** Kožo goleni **namažite** s predpisanim mazilom. Na razjedo **položite oblogo**, ki jo je predpisal zdravnik, na način, kot Vam je to pokazala medicinska sestra. Čez oblogo dajte **netkano vpojno podlogo**, ki jo **pritrdite** z neelastičnim bombažnim povojem. Ničesar ne lepите na golen.



- 3** Obloge na razjedah **zamenjajte** takrat, ko se prepojijo z izcedkom iz rane.

Za razliko od večine bolezni lahko pacienti z vensko golenjo razjedo ali njihovi svojci aktivno sodelujejo pri zdravljenju in tako pripomorejo k čim hitrejši zacelitvi razjed.

- 4** Nogo **povijte** z dolgoelastičnim povojem od baze prstov na nogah, klasasto do podkolena z enim ali dvema elastičnima povojema. Ob počitku daljšem od pol ure, je potrebno elastične povoje sneti.



- 5** Po zacelitvi razjede **nadaljujte** s povijanjem ali nošnjo nogavic, da preprečite ponovitve razjede.