

TIMERS koncept obravnave rane (JWC: International Consensus Document, 2019)

Zdravljenje osnovnega vzroka in urejanje dejavnikov tveganja				
T: TKIVO	I: INFEKT/VNETJE	M: VLAŽNOST	E: ROBOVI	R: CELJENJE
Opazovanje: devitalizirano tkivo	Opazovanje: vnetje in/ali okužba, biološko breme	Opazovanje: nepripravna vlaga, neravnovesje hidracija	Opazovanje: rob zvit/podminiran/kalus, neceljenje roba rane	Opazovanje: počasno/neceljenje s konzervativnim pristopom
Debridmant: AVTOLITIČNO OSTRO KIRURŠKI MEHANSKI Vključno z: Hidrokirurgija, Debridement blazinice, Encimsko, Ličinke, Ultrazvok, Laser CO2, Koncentrirano površinsko aktivna snov	Zdravljenje: Protimikrobna zdravila Antibiotiki, Biofilmska pot, Obloge, ki vežejo bakterije, Fluorescenca Biomodulacija, Plinska plazma, Terapija s kisikom (hiperbarično in topično), MMP/TIMP Zdravljenje, Površinsko aktivne snovi	Zdravljenje: NPWT, Kompresija, Absorbent obloge	Zdravljenje: Poglej tudi debridement, Cianoakrilatna zaščitna sredstva okoli rane, Izrezovanje sklerotičnih robov, Fluorescenca Biomodulacija, Polnila za rane (npr. kolagen)	Zdravljenje: Amnion/horion Membrana, Celični pokrov, ECM tehnologije, Faktorji rasti, Plazma bogata s trombociti (PRP), Bioinženiring nadomestki, NPWT Terapija s kisikom (hiperbarično in topično), Terapija z matičnimi celicami, Avtologni kožni presadek
Cilj: Čista rana in dno rane, debridement, devitalizirano tkivo	Cilj: Nadzorovano vnetje, okužba in biofilm	Cilj: Hidriran pacient, Vlažno okolje rane za primerno celjenje	Cilj: Zmanjšana velikost rane, Epitelizacija	Cilj: Zapiranje rane, Obnavljanje tkiva, Maturacija

S: Socialni dejavniki in dejavniki, povezani s pacientom

Socialna situacija Razumevanje pacienta Adherenca pacienta Pacientova odločitev Psihosocialni vzroki	Vključitev pacienta v načrt oskrbe	Izobraževanje pacientov Razumevanje pacientovih prepričanj Motivacija sodelovanja Aktivno poslušanje Zdravstvena vzgoja Pacientovi lastni cilji Izobraževanje pacientove družine/oskrbovalca
--	------------------------------------	--

FAZE CELJENJA RANE: hemostaza, vnetna faza, proliferacija, epitelizacija, maturacija